

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №9 «Красная шапочка» г.Сальска

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 27.08. 2025

«УТВЕРЖДЕНО»  
Заведующий МБДОУ № 9  
«Красная шапочка» г.Сальска  
Власенко О.И.  
Приказ № 100 от 30.08.2025г.

## ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре  
Фирсовой Дарьи Васильевны  
на 2025-2026 учебный год

## **Анализ деятельности за 2024 – 2025 учебный год.**

На 2024-2025 учебный год была поставлена цель работы: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Определены следующие задачи:

- Задача для взаимодействия с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

- Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности, к выполнению нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

- Задача для взаимодействия с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка. Воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности. В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организационные формы работы двигательной деятельности детей:

- физкультурные занятия;
- утренняя гимнастика;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- спортивные упражнения;
- спортивные праздники и развлечения;
- мультимедийные презентации.

В учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического развития:

- оздоровительная работа с детьми (закаливание, воздушные ванны, босохождение по массажным дорожкам, полоскание горла, луко-чесночная терапия);
- проведение «Недель здоровья», «Дня космонавтики», «Дня защитника Отечества», «Дня смеха», «Зарница».

Распределение детей по группам здоровья.

Группа здоровья	2024-2025 г.
Количество детей по ДОУ	96 детей
1 группа	43 ребенка / 45 %
2 группа	51 ребенок / 53 %
3 группа	2 ребенка / 2%

Необходимо продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту; корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.

**Цель:** Создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задача для взаимодействия с педагогами:**

1. Создать благоприятную атмосферу в педагогическом коллективе при осуществлении физкультурно-оздоровительной работы с детьми по обучению детей спортивным играм;
2. Координировать работу с воспитателями по применению форм работы с родителями по вопросам сохранения и укрепления физического здоровья воспитанников;
3. Планировать совместно организованную деятельность на физкультурно-массовых мероприятиях;
4. Координировать содержание работы с воспитателями.

**Задачи для работы с детьми:**

**Обучающие:**

1. Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
2. Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.

**Оздоровительные:**

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни;
2. Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

1. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
2. Повышение активности и общей работоспособности.

**Воспитывающие:**

1. Формировать интерес к занятиям физической культуры;
2. Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

**Задача для взаимодействия с семьей:**

1. Активизировать деятельность по оздоровлению детского организма.
2. Информировать о психофизических качествах детей и их развитии в условиях семьи.
3. Знакомить с формами и методами здорового образа жизни в условиях семьи посредством наглядного материала.
4. Консультировать по вопросам физического развития детей.

**Прогнозируемый результат взаимодействия с педагогами:**

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно - оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с детьми:**

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

**Прогнозируемый результат взаимодействия с семьей:**

1. Форсированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№	Содержание работы	Срок реализации
1.	<p><b>1. Организационно – педагогическая деятельность</b></p> <p><b>Участие в РМО инструкторов по ФК</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Педагогическая конференция работников образования Сальского района «Новые векторы донской системы образования: вызовы и перспективы развития».</li> <li>2. «Оздоровление дошкольников через построение взаимодействия в форме сотрудничества и установления партнерских отношений с родителями».</li> <li>3. «Интеграция методов и приемов в работе инструктора по физической культуре и воспитателей групп».</li> <li>4. «Приобщение дошкольников к духовно- нравственным ценностям: «жизнь», «здоровье», «дружба», как основа физического и оздоровительного направления.</li> </ol>	<p>Август</p> <p>Октябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>
	<p>Работа с документацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление перспективного и календарного плана работы с детьми.</li> <li>-Обработка данных мониторинга воспитанников.</li> <li>- Составление плана по самообразованию.</li> <li>- Подведение итогов работы за год – аналитический отчет.</li> </ul>	Сентябрь, май
2.	Участие в педсоветах, семинарах, мастер – классах, участие в конкурсах.	Согласно годового плана МБДОУ
3.	Корректировка планов работы по итогам мониторинга здоровья детей.	До 30 сентября
4.	Работа с методической литературой	В течение года
5.	Посещение семинаров, мастер классов, педагогических мастерских, открытых просмотров, участие в соревнованиях	Согласно годового плана МБДОУ
6.	Оформление спортивно – музыкального зала к праздникам и развлечениям. Оформление спортивной площадки на улице.	В течение года
7.	Работа над проектной деятельностью	В течение года
8.	Разработка сценариев к праздникам, досугам, развлечениям.	В течение года
9.	Создание презентаций	В течение года
10.	Размещение информации на сайте МБДОУ № 9 « Красная шапочка» г. Сальска	В течение года
11.	Пополнение фонотеки для спортивных развлечений	В течение года
12.	Пополнение физкультурного оборудования в зале.	В течение года
13.	Пополнение литературы по физкультурно – оздоровительной работе	В течение года

	с детьми	
14.	Пополнение игротеки подвижных игр большой и средней подвижности	В течение года
15.	Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в свете введения ФГОС ДО	Согласно годового плана МБДОУ
16.	Составление плана на летний оздоровительный период, по результатам мониторинга	До 30 мая
	<b>2. Взаимодействие с педагогами.</b>	
1.	Информирование о проведение физкультурных мероприятий в МБДОУ	В течение года
2.	Проведение праздников, развлечений и досугов (роль героев, ведущего)	В течение года
3.	Сотрудничество инструктора по физкультуре со специалистами и воспитателями МБДОУ в подготовке и организации праздников, досугов и т.д.	В течение года
4.	Семинар: «Система закаливания, как одна из форм здоровьесберегающих технологий, используемые в детском саду при реализации ФОП ДО»	Октябрь
5.	Мастер-класс «Вместе играем , здоровье укрепляем»	Октябрь
6.	Педсовет: «Оптимизация здоровьесберегающей деятельности с воспитанниками в рамках реализации ФГОС ДО и ФОП ДО	Ноябрь
7.	Педсовет: «Пути совершенствования взаимодействия с родителями. Вовлечение родителей в деятельность детского сада по вопросам воспитания и образования детей»	Февраль
	<b>Консультации для педагогов – темы:</b>	
Физическая культура как одно из направлений гражданско – патриотического воспитания детей дошкольного возраста.	Консультация	Январь
«Организация профилактической, оздоровительной и образовательной	Консультация	Май

деятельности с детьми летом		
Рекомендации по проведению индивидуальной работы	Консультации	В течение года
<b>1. Организация взаимодействия с родителями:</b>		
<b>1.</b>	Онлайн-консультации для родителей об особенностях физического развития ребенка	В течение года
<b>2.</b>	Проведение совместных праздников, досугов и развлечений.	В течение года
<b>Консультирование по темам:</b>		
Тема	Форма организации	Период проведения
1.«Роль семьи в формировании двигательной активности детей» 2. «Спортивная форма для занятий по физической культуре» 3. «Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОУ на 2025-2026 учебный год».	Беседа	Сентябрь
1. «Бодрячки» 2. «Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей». 3. Результаты диагностики физической подготовленности детей в начале учебного года	Флешмоб с родителями.  Информационный стенд.  Индивидуальная беседа с родителями.	Октябрь
1. «Формирование основ культуры здоровья у дошкольников	Консультация для родителей, публикация на сайте ДОУ.  Спортивный праздник.	Ноябрь

2. Соревнование «Папа, мама и я – спортивная семья».		
1. «Зарядка – это весело!»  2. «Закаливание детей в зимний период»	Информационный стенд.  Папка передвижка.	Декабрь
1.«Игры зимой на свежем воздухе».  2.«Спорт в нашей жизни».	Информационный стенд.  Фотовыставка.	Январь
1. «Мы защитники» Эстафета вместе с папами ко Дню защитников отечества.  2. Конкурс «Смотр песни и строя» ко дню защитников отечества.	Спортивный праздник.  Пригласить родителей в качестве зрителей.	Февраль
1. «Профилактика нарушения осанки у детей».  2. «Спортивный уголок дома».	Папка передвижка  Информационный стенд	Март
1. «Активный отдых всей семьей».  2. «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей».	Информационный стенд.  Беседа	Апрель
<b>2. Физкультурные досуги</b>		

Физкультурные развлечения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. День здоровья</li> <li>2. .«Осенние ориентиры с Красной шапочкой и серым волком»</li> <li>3. Зимние старты</li> <li>4. День подвижных игр</li> <li>5. Будущие космонавты</li> <li>6. .«Путешествие в страну здоровья»</li> <li>7. Весёлые старты «Школа мяча»</li> </ol>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
------------------------------	--	--