

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №9

«Красная шапочка»

Власенко О.И

МЕНЮ

На 15 ноября 2024г

Завтрак	Сад Гр/1 порция	Энерг. Ценност ь Ккал.	Ясли Гр/1 порц ия	Энерг. Ценност ь Ккал.
Каша жидкая манная	200	222	150	166,54
Сыр	10	66	7	46,8
Масло	5	37,5	5	37,5
Хлеб	30	77,25	20	37,73
Чай	200	70,2	150	52,65
Второй завтрак				
Бананы	75	71,25	70	66,5
Обед				
Суп с горохом	200	107,8	150	80,85
Сердца тушенные в соусе	60/50	270,2	50/40	221,48
Каша ячневая	120	161,1	100	134,25
Салат из соленых огурцов с луком	60	50,47	40	33,6
Хлеб	65	142,18	55	107,34
Сок фруктовый	180	75	150	63
Полдник				
Варенец	180	90	150	75
Пряники	80	241,33	60	181