

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №9 «Красная шапочка» г.Сальска

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
на педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08. 2024



ГODOVOЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре
Фирсовой Дарьи Васильевны
на 2024-2025 учебный год

г. Сальск, 2024 г.

Анализ деятельности за 2023 – 2024 учебный год.

На 2023-2024 учебный год была поставлена цель работы: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Определены следующие задачи:

- Задача для взаимодействия с педагогами:
 1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.
- Задачи для работы с детьми:
 1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
 2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности, к выполнению нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО.
 3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.
- Задача для взаимодействия с семьей:
 1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка. Воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Выполнение программных требований предусматривает учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности. В системе физического воспитания в детском саду используются следующие организационные формы работы двигательной деятельности детей:

- физкультурные занятия;
- утренняя гимнастика;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- спортивные упражнения;
- спортивные праздники и развлечения;
- мультимедийные презентации.

В учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического развития:

- оздоровительная работа с детьми (закаливание, воздушные ванны, босохождение по массажным дорожкам, полоскание горла, луко-чесночная терапия);
- проведение «Недель здоровья», «Дня космонавтики», «Дня защитника Отечества», «Дня смеха», «Зарница».

Распределение детей по группам здоровья.

Группа здоровья	2023-2024 г.
Количество детей по ДООУ	106 детей
1 группа	43 ребенка/ 41 %
2 группа	61 ребенок / 57 %
3 группа	1 ребенок /1%
4 группа	1 ребенок /1%

Необходимо продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту; корректировать совместную работу ДООУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.

Цель: Создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задача для взаимодействия с педагогами:

1. Совершенствовать знания педагогов:
 - по проведению занятий по физической культуре;
 - по обучению детей спортивным играм;
 - по подготовке детей к городским спортивным мероприятиям.
2. Познакомить педагогов с требованиями к воспитателю в совместной работе по вопросам физического воспитания.
3. Вызвать желание постоянного сотрудничества педагогов с инструктором по физической культуре в ДОУ.

Задачи для работы с детьми:

Обучающие:

1. Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
2. Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.

Оздоровительные:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни;
2. Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

1. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
2. Повышение активности и общей работоспособности.

Воспитывающие:

1. Формировать интерес к занятиям физической культуры;
2. Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Задача для взаимодействия с семьей:

1. Расширить спектр средств и способов работы с родителями, стимулировать их, как участников единого образовательного пространства, к поиску оптимального стиля взаимодействия, способствовать укреплению доверительных отношений между инструктором по физической культуре и родителями.

Прогнозируемый результат взаимодействия с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно - оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат взаимодействия с семьей:

1. Форсированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№	Содержание работы	Срок реализации
1.	1. Организационно – педагогическая деятельность	
	Участие в РМО инструкторов по ФК 1. Педагогическая конференция работников образования Сальского района «Образование и семья: вклад в будущее». 2. «Обеспечение равных возможностей полноценного развития, каждого ребёнка в период дошкольного детства, в рамках реализации ФОП ДО». 3. «Поддержка инициативы в двигательной деятельности у детей дошкольного возраста». 4. «Ярмарка педагогических идей и инноваций в физическом развитии дошкольников». 5. «Здоровый педагог- здоровый ребёнок»	Август Ноябрь Февраль Апрель
	Работа с документацией: - Составление перспективного и календарного плана работы с детьми. -Обработка данных мониторинга воспитанников. - Составление плана по самообразованию. - Подведение итогов работы за год – аналитический отчет.	Сентябрь, май
2.	Участие в педсоветах, семинарах, мастер – классах, участие в конкурсах.	Согласно годового плана МБДОУ
3.	Корректировка планов работы по итогам мониторинга здоровья детей.	До 30 сентября
4.	Работа с методической литературой	В течение года
5.	Посещение семинаров, мастер классов, педагогических мастерских, открытых просмотров, участие в соревнованиях	Согласно годового плана МБДОУ
6.	Оформление спортивно – музыкального зала к праздникам и развлечениям. Оформление спортивной площадки на улице.	В течение года
7.	Работа над проектной деятельностью	В течение года
8.	Разработка сценариев к праздникам, досугам, развлечениям.	В течение года
9.	Создание презентаций	В течение года
10.	Размещение информации на сайте МБДОУ № 9 « Красная шапочка» г. Сальска	В течение года
11.	Пополнение фонотеки для спортивных развлечений	В течение года
12.	Пополнение физкультурного оборудования в зале.	В течение года
13.	Пополнение литературы по физкультурно – оздоровительной работе с детьми	В течение года

14.	Пополнение игротки подвижных игр большой и средней подвижности	В течение года
15.	Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в свете введения ФГОС ДО	Согласно годового плана МБДОУ
16.	Составление плана на летний оздоровительный период, по результатам мониторинга	До 30 мая
	2. Взаимодействие с педагогами.	
1.	Информирование о проведение физкультурных мероприятий в МБДОУ	В течение года
2.	Проведение праздников, развлечений и досугов (роль героев, ведущего)	В течение года
3.	Сотрудничеству инструктора по физкультуре со специалистами и воспитателями МБДОУ в подготовке и организации праздников, досугов и т.д.	В течение года
4.	Педсовет: «Взаимодействие педагогов и родителей в вопросах формирования у дошкольников здорового образа жизни».	Октябрь
5.	Семинар – практикум «Движение – это основа здоровья»	Октябрь
6	Тематический контроль : «Эффективность деятельности коллектива детского сада по формированию привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста»	Сентябрь
	Мастер – класс «Цветок – здоровья. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	Октябрь
	Консультации для педагогов – темы:	
«Физическое воспитание на занятиях по физической культуре»	Консультация-сообщение	Сентябрь
«Повышение двигательной активности на прогулках»	Консультация	Октябрь
«Профилактика	Консультация	Апрель

плоскостопия в режимных моментах»		
Подведение итогов работы за год, анализ проведенной работы и полученных знаний.	Отчет	Май
Рекомендации по проведению индивидуальной работы	Консультации	В течение года
Современные технологии здоровьесберегающей деятельности с детьми в ДОУ»	Консультация	Октябрь

1. Организация взаимодействия с родителями:

1.	Онлайн-консультации для родителей об особенностях физического развития ребенка	В течение года
2.	Проведение совместных праздников, досугов и развлечений.	В течение года
	Консультирование по темам:	

Тема	Форма организации	Период проведения
1 «С чего начинать укрепление здоровья» 2.«Здоровые дети в здоровой семье» 3.«Физическая культура и оздоровление» 4.«Гигиена одежды и обуви для занятий по физической культуре»	Консультация Буклет Анкетирование Консультация	Сентябрь
1 «Физическое развитие дошкольника» 2.«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой» 3. «Уголок здоровья дома» 4. «Зарядка — это весело!»	Памятка Консультация Консультация Консультация	Октябрь

1.«Здоровье начинается со стопы» 2.«Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия» 3.«Вместе весело шагать по просторам»	Консультация Памятка Консультация	Ноябрь
1 «Выбираем вид спорта для ребёнка» 2.«Пропаганда здорового образа жизни в семье» 3. «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста» 4. «Небезопасные зимние забавы»	Консультация Консультация Консультация Консультация	Декабрь
1. «Играем вместе с ребёнком на прогулке» 2.«Что делать, если ребёнок часто болеет?»	Рекомендации и советы Консультация	Январь
1 «Как вы относитесь к своему здоровью?». 2.«Расту здоровым, малыш». 3. «Оздоровление детей». 4.«Пальцы помогают говорить»	Анкетирование Консультация Памятка Консультация	Февраль
1. «Десять заповедей для родителей» 2. «Роль подвижных игр в оздоровлении детей» 3. «Какие пищевые продукты помогают стать закалёнными?» 4. «Оптимизм и здоровье. Как мы думаем, так и чувствуем».	Памятка Консультация Консультация Консультация	Март

1.«Переутомление детей» 2.«Сохраним свое здоровье» 3. Правила бережного отношения к зрению». 4.«Спорт – это жизнь».	Консультация Консультация Памятка Викторина	Апрель
2. Физкультурные досуги		
Физкультурные развлечения	«Здравствуй, зимушка зима» «Детская олимпиада» «Разведчики и задания»	Декабрь Январь Февраль

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389003

Владелец Власенко Ольга Ивановна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025